

# ひたちとアジア

第43号

2012年(平成24年)4月

発行：ひたちとアジアの文化交流をすすめる会 広報部会

## 多かった来場者！ネパール文化と世界遺産パネル展

3月7日(水)から3月11日(日)までの5日間にわたり、ネパール文化を紹介する写真やビデオの展示と世界遺産パネル展が日立シビックセンターギャラリーにて開催されました。

今回の展示は「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」の本年度のテーマ国が「ネパール」であることから選定されたものです。ネパール文化の紹介は、当会会員が撮影した写真を中心に、雄大な自然や子供たちのありのままの姿がパネルで展示されました。モニターで放映されたビデオは、日立市在住のサブコタ ラジェシュさんから提供いただき、ネパールの文化や観光地が紹介されました。モニター前のテーブルには同じく同氏から提供いただいたネパールの生活雑貨・アクセサリーや、各種パンフレットが展示されました。

世界遺産パネル展では、ネパールの世界遺産をはじめ、フィリピンの危機遺産、そして危機遺産から脱したカンボジアの「アンコールワット」など、各国の世界遺産と日本の世界遺産パネルが展示紹介されました。なお、この度の開催にあたっては、日立



会場の様子

ユネスコ協会のご協力をいただきました。

後半の2日間の土・日曜日に開いた「ネパールカフェ」では、ネパールで普段お茶として愛飲されているミルクティーが販売され、お茶を通して来場者と温かな雰囲気、交流を深めました。

### アンケートから

- ★ネパールのご夫妻とお会いでき、またおいしいミルクティーをいただき楽しいひと時でした。(70代女性)
- ★どの写真もとても素晴らしいです。イフガオの女性、衣装がとても似合っていて、オシャレですね。(50代女性)
- ★一度とは言わず行ってみたいところです。エベレストをこの目でみたい。(60代男性)
- ★生活習慣、考え方などもう少し詳しく知りたい。(60代男性)
- ★少し遠い国が近くに感じられた。(60代男性)
- ★アジアのそれぞれの文化伝統を大切にしたいと思うので、このような時に出かけてきています。(60代女性)
- ★日本人の登山家が登るエベレスト登山を動画で流している時、ネパール式祈りをささげているのを見て興味を持った。有意義な企画だと思った。(50代男性)
- ★フィリピンの棚田文化の広がりや衰退、豊かさの追求が伝統文化を壊している (70代男性)



ネパールカフェでくつろぐ来場者の皆さん

## 料理サロン「ネパールの家庭料理」

3月11日(日)10時~14時、日立シビックセンター料理室において、ネパールの料理教室を開催しま

した。昨年秋に行われた「第9回国際文化まつり」において、国際屋台村のネパール料理紹介の際にお



調理作業の様子 中央がサプコタ サンギタ先生

世話になった、日上市在住のサプコタサンギタさんに、今回も協力いただきました。笑顔が素敵なサプコタ先生は、日本語がとても上手で、とても分かりやすく教えてください、「豆のスープ、鶏肉料理、チャパティ、トマトの漬物」などネパールの様々な家庭料理を学びました。

50代、60

私たちのメンバーの中でも、料理好きが集い、男性のフライパン使いには目を奪われました。メンバーの冗談まじりの言葉の掛け合いと、娘のようにまで感じられるサプコタ先生との楽しい時間はまたたく間に過ぎ、ネパールの文化に触れながらの食事会もでき、ネパールを身近に感じられた一日となりました。

### ネパールの家庭料理 レシピ

#### 【豆のスープ】

材料(6人分)

- ・ 黄豆 200g
- ・ レンズ豆(皮なし) 200g
- ・ ターメリックパウダー
- ・ クミンシード
- ・ 塩
- ・ バター

作り方

1. 黄豆とレンズ豆の汚れをチェックして取除く
2. 豆を混ぜ合わせ、2~3回水洗いする
3. 圧力鍋に、豆と水(豆の倍量)を加える
4. ターメリックパウダーと塩を加え、15分加熱する
5. フライパンにバターを入れて温める
6. クミンシードを加えて10秒炒める
7. 圧力鍋で煮た豆に加えて混ぜる

2. フライパンに油を温め、フェニユグリークを加えて茶色くなるまで炒める
3. ニンニクと玉ねぎを加え、茶色くなるまで炒める
4. 鶏肉を加えて混ぜ、中火で15分焼く
5. 塩とすりおろしたしょうがを加え弱火で炒める
6. チキンカレーマサラ、ターメリックパウダーを加えて混ぜる
7. トマトを加えさらに2分炒める

#### 【鶏肉料理】

材料(6人分)

- ・ 鶏もも肉 600g
- ・ トマト 1個
- ・ 玉ねぎ 1個
- ・ にんにく 1/2個
- ・ しょうが 10g
- ・ ベイリーフ(月桂樹) 4g
- ・ フェニユグリーク 20g
- ・ チキンカレーマサラ 20g
- ・ ターメリックパウダー 20g
- ・ サラダ油
- ・ 塩

作り方

1. 肉をきれいにし切り分ける。



中央が「豆のスープ」上の右が「鶏肉料理」



## カンボジア通信 第2シリーズ NO. 1

浅水 伸介

浅水伸介さんは、茨城大学在学中に「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」の活動にご協力いただいた方です。卒業後しばらくしてから、2009年1月から2年半、青年海外協力隊の理数科教師としてカンボジアで活動され、現地カンボジアの様子を第1シリーズとして、42号まで8回にわたり、投稿していただきました。昨年2011年夏で任期を終えて帰国されましたが、また本年1月に短期ボランティアとしてカンボジアに赴任されました。また別の切り口でカンボジアの生の様子をご紹介します。

## ～ 考える教育へ 変わってほしいと願い ～

カンボジア、バタンバン州から浅水伸介です。昨年の7月に一旦任期を終えて帰国しましたが、今度は短期ボランティア(10ヶ月間)として再びカンボジアにやってきました。

現在は、バタンバン州教育局に配属されており、州内の理科教育の振興のため、いろいろな学校を巡回し、各学校の理科教員たちの授業に対するアドバイスを行っています。カンボジアでは、理科教育に対するプロジェクトが日本の援助で入っています。このプロジェクトでは、カンボジアの子供達が完全丸暗記型の学習形態から、物事を考えられるようにするのが狙いです。理科に限ったことではなく、カンボジアでは考える教育がまだまだされていません。

小学校1年生の国語の教科書でバナナのかごを持ったおばあさんが、道で死んだウサギを見つけて喜びます。おばあさんは、持ち帰って食べるため、バナナのかごに死んだウサギを入れます。ところが、実はウサギは死んだ振りをしていただけで、おばあさんのかごの中のバナナはウサギに全部食べられてしまう、という話が出てきます。

日本では「一見良さそうな人でも、人を騙すような悪い人が世の中にはいるから気をつけなくてはいけない」などと、話がいろいろと展開されるはずですが、しかし、カンボジアでは、単に昔話だといって、生徒に文章を暗記させるだけで授業が終わってしまうのです。

ものごとを考えられないという事は、生活をしていく上で、問題に直面することが多くあります。むしろ、カンボジアでは、ものごとをあまり考えさせない社会なのかもしれません。

これはかつてのポルポト政権時代の後遺症です。ポルポトの組織『赤いクメール』の言った事は絶対にそれに必ず従わなくては命に危険が及びます。自分の意見は言えません。そんな状況で青春時代を奪われた世代の人々にとっては、いくらポルポト時代に行われたことが悪いことだったとは知ってはいるものの、その習慣が染み付いてしまっているため、子供達に対しても親に絶対に従うようにしつつ強制させてしまっているように感じます。学校に行けない子供がどんな気持ちなのか、勉強することの大切さなど、物事を考えられる時代に生きてこなかったからです。

一方、カンボジアの若い世代は、インターネットを使いこなし、いろいろな世界の情報を知ることができるようになりました。今まで行われてきた田舎で農作業というよりは、都市に出て、オフィスで働きたい、コンピュータを自由自在に使いこなし、新しい物をクリエイティブしていく仕事、あるいは海外に留学することがステータスになってきました。

学校の言うことや先生の言うことを良く聞く子供は良い子供、と世間一般では良く言われるものですが、単に親の言うことを聞くだけではなく、自分達で将来を夢み、考えていくような若者が増えつつあるのも事実です。最近、

学校に通うこと・資格を取ることや、援助団体・学校などが行うセミナーに参加する若者も増えてきており、学習意欲は非常に盛んです。言うまでもなく、カンボジアの未来を創っていくのは若者達の役割です。

若者が多い社会というのは、将来に対して大きなポテンシャルになっているはずですが、その若者達が自身の力を精一杯発揮できるような環境作りに少しでも役立ちたいと思っています。(2012年3月記)



実験指導中の写真。新しい視点で物事を考える。観察や発見を通して物事の不思議を解明していく楽しさを伝えたい。

情報コーナー

ひたち国際大道芸

海外及び日本で活躍している大道芸人が大集合！

平成24年5月12日(土) 日立会場

時間 12:00~17:00  
 場所 ひたちぎんざもーる  
 まいもーる  
 パティオモール  
 日立シビックセンター新都市広場

夜会8 (夜の大道芸)

時間 18:00~20:00  
 場所 新都市広場



**公式ガイドブック**  
**「クレールSAN」**  
 お得な情報満載！  
 日立・多賀商店会  
 加盟店、市内書店  
 等で絶賛発売中!!  
 定価 200円

平成24年5月13日(日)  
 多賀会場

時間 12:00~17:00  
 場所 JR常陸多賀駅前通り  
 よかっぺ通り  
 すずらん通り  
 多賀市民プラザ

関連団体のイベント・活動を紹介するコーナー (2012年4月~7月)

主催	タイトル	日時	場所	問い合わせ先
日立市 日中友好協会	日立さくらまつり 「水餃子の店」出店	4月7日(土) 11:30	平和通り	0294-33-0505(白土)
	緑化訪中団 上海—武漢—南京の旅	5月15日(火)~ 19日(土)	中国	
フレンドリー あんず	日本語教室	毎週火曜日 19:00 金曜日 14:00	(火)女性センター (金)教育プラザ	0294-25-3827(反町) 0294-42-8176(金岡)
	外国人のための生け花 クラブ	第2又は第3水曜日 10:00	教育プラザ	0294-21-4150(福地)
	日立さくらまつり見学会	4月8日(日) 10:00 (雨天中止)	平和通り	
	ET会(Eat&Talk)	5月	女性センター	0294-37-2038(安藤)
	総会とメキシコの話	5月12日(土) 13:30	女性センター	0294-21-4150(福地)
国際交流 ボランティア ネットワーク さくら	日本語教室	毎週木曜日 10:00 土曜日 10:00	(木)教育プラザ (土)女性センター	0294-21-5489(横田)
	ホームビジット	6月~12月	さくら会員宅	
	国際理解講演会	7月上旬	未定	
ガールスカウト 10団	入団式・進級式	4月7日(土)	塙山交流センター	0294-23-3156(小貫)
	10団の日(グリーンハイキング)	4月29日(日)	鞍掛山	
	ガールスカウトふれあいの日	5月20日(日)	日立駅前	
	みどりの羽募金	5月30日(水)	日立駅前	
	「咲かせよう!さくら」 岩手県陸前高田市に桜の苗を 植えに行くプロジェクト	7月14日(土) ~16日(月) ※対象:中学生と高校生	陸前高田市	
日立ユネスコ 協会	総会	5月13日(日)10:00	教育プラザ	0294-35-6034(藤原)
	私の国のたからものお絵描 き会&日本の食文化体験	6月24日(日) 9:30~12:30	会瀬交流センター	
	平和の鐘を鳴らそう!	7月15日(日)	日立駅前	

活動記録

(2012.1.1~3.31)

編集後記

- ◆活動推進部会(メンバー定例会)  
1/28、2/23、3/24
- ◆広報部会 2/17、3/24、3/31

年が改まってから、この会の広報チームの新年会を兼ねた懇談会があった。とても楽しいひと時であった。退勤後の時間帯にもかかわらず、シビックセンター事務局の職員5人の参加があり忌憚のない意見交換をした。市民とともにあろうとする事務局の心意気があって嬉しかった。(河井記)

ひたちとアジアの文化交流をすすめる会 ホームページ <http://www.civic.jp/hitachi-asia/>  
 連絡・問い合わせ・感想・入会希望等は、日立シビックセンター内「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」事務局まで

TEL 0294(24)7711 FAX 0294(24)7970 E-Mail [salon@civic.jp](mailto:salon@civic.jp)