

ひたち・アジア

第74号

2025年(令和7年)10月

発行：ひたちとアジアの文化交流をすすめる会 広報部会

令和7年度 総会開催

今年度のテーマ国はフィリピン

令和7年度「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」総会は、日立シビックセンター5階において5月17日（土）午後に開催されました。

総会では、前年度の事業報告が行われました。決算報告につきましては監事の阪井薰さんと大内勇雄さんが、総会に先立ち会計監査を行い、令和6年度の会計処理が適正であることを確認し、総会にて報告され承認されました。続いて今年度の事業計画が、承認されました。

活動趣旨につきましては、従来通り会員の高齢化等を踏まえ、今後の活動の方向性を定め、市民を巻き込み、アジア諸国の文化を伝える事業展開について計画するとともに、新規会員の参加や、より多くの市民及び市内在住外国人の参加を増やすよう、会員が主体となり活動することになりました。

活動テーマ国は昨年度後半の定例会で検討してきた「フィリピン」となりました。

従いまして研修旅行については、テーマ国「フィリピン」に関連する内容で研修チームが中心となり検討することになりました。料理サロン事業についても、テーマ国「フィリピン」に関連する内容で料理チームが中心となり検討することになりました。広報紙は年2回の発行としました。

役員につきましては、前年度と同様会長小澤紀夫、副会長菊池和雄さんと小川朝子さん、監事は阪井薰さんと大内勇雄さんです。

総会終了後のアジア文化講演会は、「わたしが体験したフィリピン」と題し、元JICA海外協力隊員の安部由香子さんから有意義なお話をいただきました。

（小澤記）



総会の様子

第23回「ひたち国際文化まつり」開催決まる 11月1日開催、ギャラリー展示は10月30日～

第23回となる「ひたち国際文化まつり」は、6月26日（木）に開催された第1回実行委員会にて11月1日（土）に開催されることが決まりました。

ひたちとアジアの文化交流をすすめる会としては、今

年のテーマ国フィリピンの写真展と柳内芸術音楽院によるお琴の演奏・体験、料理チームがフィリピン料理の販売を検討しております。無事に開催されますことを祈りつつ、皆さんのご来場をお待ちしています。（小澤記）

アジア文化講演会開催

「わたしが体験したフィリピン」

講師 安部由香子さん（元 JICA 海外協力隊員）

5月17日（土）「ひたちとアジアの文化交流を進め
る会」総会後「わたしが体験したフィリピン」と題し
たアジア文化講演会が開催されました。

講師の安部由香子さんは、ひたちなか市出身で幼稚園年少までは日立市に住んでおられたとのことでし
た。今回は、平成28年に
JICA海外協力隊としてフィ
リピンでカカオ栽培の普及活
動に従事した内容を主に講演
いただきました。

講演は、フィリピンでの体
験を踏まえ、「フィリピンに
ついて」「任地レイテ島マタ
グオブ町について」「任地で
の活動とカカオ栽培」「帰国

後の活動」というテーマで順番に写真を使って分かり
やすくお話しをしてもらいました。カカオ栽培につい
ては、甘いチョコレートの苦い真実として、発展途上
国や貧困国の人々は、カカオ豆を作るだけ、先進国の人々は、美味しく食べるだけ、が心に残りました。

講演では、レイテ島が太平
洋戦争で最悪の戦場となっ
たことにも触れられ、戦争を乗
り越えお互いが助け合うこと
の大切さを改めて考えさせら
れました。

今回の講演でなかなか知る
ことが出来ないフィリピンに
ついて知ることができ有意義
な講演会でした。（菊池記）



講演会の様子

アジア料理サロン「フィリピン料理」

9月20日（土）10時から日立シビックセンター料理室で、当会の会員の辻 ローナさん（フィリピン生まれ／日立市在住）を講師に迎えて、令和7年度の「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」のテーマ国であるフィリピンの代表的な家庭料理である「アドボ」を教えていただきました。日立市報に開催を広報したこともあり、一般市民11名の皆さんと会員を含め25名での楽しい賑やかな講習となりました。

「アドボ」は、肉や野菜を酢、醤油、ニンニク、黒コショウなどで味付け、煮込んで作る料理で、今回は鶏肉を使っての「アドボ」でした。

6つの調理台に分かれた参加者が、料理グループのメンバーが準備した材料を基に、レシピを参考にしながらローナさんからわかりやすく作り方を教えていただきました。

皆さん「アドボ」を作るのは、初めてでしたが、ローナさんの丁寧な指導のおかげで、約1時間で予定どおりできあがりました。ニンニクや醤油の風味が染み込んだ「アドボ」を、もち米を使った「ビーコ」と合わせて楽しみながら、ローナさんからそれぞれの料理についての話を聞き、食を通じてフィリピンの文化に触れる機会になりました。（大内記）



料理講座の記録写真

フレンドリーあんず 40周年を迎えて

会長 福地季子

フレンドリーあんずは、1985年タイ映画「田舎の教師」の上映を契機に、上映実行委員会を中心になり、教育に恵まれない子供たちのための支援を目的に発足しました。映画上映は茨城県下22市町村に広がり、「茨城アジア教育基金」を支える会となり、日立の実行委員会は日立グループ（改めフレンドリーあんず）になりました。“支える会”はボランティア貯金利子配分金助成を受け、タイの各地域で読み聞かせやワークショップを重ね、小規模図書館を56か所開設しました。県の海外研修員事業でタイ・ラオスの幼稚園教師など15名を招聘し、2007年にラオス国の首都ビエンチャンにある国立教員養成大学附属幼稚園に、幼児教育を実践しやすいモデル幼稚園舎を寄贈しました。また民族それぞれに言葉が異なり就学に課題がある山岳地帯に新しい小学校舎を建設、子供たちが楽しく学べるように遊具や図書、教材を支援し、周辺地域とも交流を重ねてきました。そのための資金作りには、報告とともに民族文化の紹介を兼ねてバザーをし、チャリティコンサートを開きました。読書推進活動を通して識字

率や就学率向上など活動の成果は、市民の皆様の協力の賜物です。1995年には在住外国人のために日本語教室を開設し、毎年夏にはバーベキュー、冬には年忘れ会や新春文化交流会で外国人と市民の交流を図っています。「ひたち国際文化まつり」では海外の様子や、在住外国人の出身国の家庭料理の紹介ができました。一人一人が輝くことができたことこの上ない喜びです。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。（フレンドリーあんず 福地季子）



丹野 史朗 撮影

令和6年度会瀬でのバーベキューの様子

「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」と、日立市内の国際交流関連団体との交流記録 2025年3月～

◆日立市日中友好協会総会参加

6/21 日立シビックセンターで開催された総会に出席。今年度も「パンダフェスティバル」を開催し、同時に開催される「第18回日中友好交流会議」を成功させたいと話がありました。

◆フレンドリーあんず夏祭りに参加

7/12 会瀬交流センターにて開催。肉や野菜をバーベキューし、スイカ割りで盛り上がりました。

◆日立国際交流協議会 企画部会に参加

7/10 9/11 日立市役所において開催。タウランガ市青少年の日立市訪問が中止になった為、市内在住外国人対象の施設見学会について検討しました。12月に開催予定。

◆令和7年度国際・協力ネットワーク会議に参加

7/24 茨城県国際交流協会がザ・ヒロサワ・シティ会館分館にて開催。基調講演は都留文科大学講師の上野貴彦氏。その後の意見交換会にも参加しました。

◆「パンダフェス」に協力

10/18～19 日立シビックセンター新都市広場で「第3回パンダフェス」が賑やかに開催され多数の来場者がありました。この中で日立市日中友好協会のブースにて行ったパンダぬいぐるみの販売に協力しました。

情報コーナー

「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」会員募集

アジアを中心とした国の人々との文化交流を目的に活動しています。

定例会のほか、アジア文化講演会、アジア料理講座や文化サロン、研修会など各種イベントも楽しめます。

外国の文化が好きな方、国際交流に興味のある方、ぜひ一緒に活動してみませんか。

活動日 毎月第3金曜日 午後1時30分から午後3時まで（定例会）

※その他、年に数回イベントを開催します。

会場 日立シビックセンター

会費 無料（催しにより参加料かかる場合があります）

関連団体のイベント・活動を紹介するコーナー（2025年11月～2026年1月）一般参加可能な★印

主 催	タ イ プ	日 時	場 所	問い合わせ先	
フレンドリー あんず	日本語教室	毎週火曜日 19:00～20:45 金曜日 14:00～16:00	(火)女性センター (金)教育プラザ	090-4619-4109(比良) 42-8176(金岡)	
	外国人のための生け花クラブ★	月1回水曜日	教育プラザ	0294-21-4150(福地)	
	年忘れ文化交流会★	12月14日(日)12:00～	会瀬交流センター	0294-21-4150(福地)	
国際交流 ボランティア ネットワーク さくら	日本語教室★	毎週木曜日 10:00 土曜日 10:00	(木)教育プラザ (土)女性センター	0294-34-6257(臼井)	
	写真家渋谷敦志が伝える 世界の現状	11月30日(日)14:00	日立市民会館		
ひたち生き 生き百年塾	岩石展「日立の地層で再発見！」	12月8日(月)～12月15日(月)	多賀市民プラザ 1階ギャラリー	0294-23-9165 (百年塾サロン)	
	親子で楽しむ「はじめての香道」	12月14日(日)13:30～15:30	教育プラザ		
	親子で「和楽器体験」	令和7年1月18日(月) 13:30～15:30			

活動記録

(2025.2.1～9.31)

編集後記

◆活動推進部会（定例会）

各月第3金曜日

- ・広報チーム
- ・料理チーム
- ・研修見学チーム

令和7年度会員 101人

活動推進部会 26人

今年のテーマ国はフィリピンになりました。フィリピンには 2020 年 2 月に渡航したことがあります。太平洋戦争の激戦地で日本軍が玉砕したコレヒドール島を訪れた時は、平和庭園の慰靈碑に焼香した思い出があります。今回の講演会「わたしが経験したフィリピン」では、カカオ栽培の普及活動を主に話されました。太平洋戦争で最悪の戦場となったレイテ島の話もありました。日本は戦後 80 年になります。過去の悲しい歴史を知り、現在の友好関係が一層発展し、平和な未来が続くことを願っています。

（菊池記）

広報紙「ひたちとアジア」は日立シビックセンターホームページでもご覧になれます。<http://www.civic.jp>

《問い合わせや入会希望など》日立シビックセンター内「ひたちとアジアの文化交流をすすめる会」事務局まで

TEL 0294(24)7711 FAX 0294(24)7970 E-Mail salon@civic.jp