

人生を味わいつくす

☑ 喜んで年齢を重ねる

☑ ものごとは
良いほうに考える

☑ できなくなったことを
追わない

☑ なんでも
美味しくいただく

☑ 「ありがとう」と
感謝を口にする

☑ 自分で
自分を励ます

104歳、哲代さんの ひとり暮らし

ナレーション リリー・フランキー 監督・編集 山本和宏

撮影: 的場泰平 筒井俊行 音響効果: 金田智子 監音: 富永憲一 プロデューサー: 中村知壽 古田直子 出雲志帆 高山英幸 総括プロデューサー: 岡本幸 制作: RCC

協力: RCCフロンティア 公益財団法人 民間放送教育協会 中国新聞社 後援: 広島県 尾道市 府中市 配給: リガード 写真提供: 中国新聞社

2024 | 日本 | 94分 | ドキュメンタリー ©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」制作委員会

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。

<https://rcc.jp/104-hitori/>